



Qatar Cancer Society
الجمعية القطرية للسرطان



**Proud
member**

سرطان الغدة الدرقية Thyroid Cancer





الغدة الدرقية

الغدة الدرقية هي غدة على شكل فراشة تقع في الجزء الأمامي من الرقبة 🌸

يحدث السرطان في خلايا الغدة الدرقية عندما تبدأ الخلايا بالنمو بشكل غير طبيعي و خارج عن السيطرة 🌸





عوامل خطورة الإصابة بسرطان الغدة الدرقية



(عوامل يمكن التحكم بها)

التعرض للإشعاع

التعرض للأشعة في منطقة الرأس والرقبة خاصة في
مرحلة الطفولة



اليود في النظام الغذائي

اتباع نظام غذائي منخفض باليود



الزيادة في الوزن أو السمنة

قد تزيد خطر الإصابة بسرطان الغدة الدرقية



الحالات غير السرطانية للغدة الدرقية

بعض أمراض الغدة الدرقية مثل الكتل الحميدة،
تضخم الغدة والتهاب الغدة قد يزيد من خطر الإصابة
بسرطان الغدة الدرقية





عوامل خطورة الإصابة بسرطان الغدة الدرقية



(عوامل لا يمكن التحكم بها)

العمر



يمكن أن يحدث سرطان الغدة الدرقية في أي سن ولكن يزداد خطر الإصابة لدى النساء من عمر (٤٠-٥٠) سنة وللرجال من عمر (٦٠-٧٠) سنة

الجنس



النساء معرضات للإصابة بسرطان الغدة الدرقية أكثر بثلاثة أضعاف من الرجال

الوراثة



في بعض الحالات يمكن لسرطان الغدة الدرقية أن يكون موروث جينياً

وجود تاريخ عائلي من الدرجة الأولى يمكن أن يزيد خطر الإصابة بسرطان الغدة الدرقية

أعراض سرطان الغدة الدرقية

ظهور كتلة في الرقبة يتزايد حجمها سريعاً في بعض الأحيان



إنتفاخ في الرقبة



ألم في الجزء الأمامي من الرقبة يصل في بعض الأحيان إلى الأذنين



تغيير في الصوت كالبحّة او الخشونة



صعوبة في البلع



صعوبة في التنفس



السعال المستمر غير مصحوب بنزلات البرد



إذا قمت بملاحظة أي من هذه العلامات والأعراض فمن الضروري أن تقوم بمراجعة الطبيب، مع العلم أن معظم الكتل التي تظهر في الغدة الدرقية حميدة





طرق الوقاية من سرطان الغدة الدرقية



المحافظة على نظام غذائي صحي معتدل باليود مثل (المأكولات البحرية، البيض، الخضراوات...)، كما أنه يمكن الحصول على اليود من ملح الطعام المدعم باليود



تقليل التعرض للإشعاع خاصة خلال مرحلة الطفولة



من المحتمل أن تمنع الإزالة المبكرة للغدة الدرقية لدى الأطفال الذين يحملون جينات غير طبيعية الإصابة بسرطان الغدة الدرقية في وقت لاحق من الحياة



إذا كان لديك تاريخ عائلي للإصابة بنوع معين من سرطان الغدة الدرقية فمن المهم أن تقوم بزيارة طبيب العائلة وأن تجري اختباراً جينياً

الكشف المبكر عن سرطان الغدة الدرقية

معظم سرطانات الغدة الدرقية يتم اكتشافها مبكراً و
يمكن علاجها بنجاح

يتم الكشف المبكر عن معظم سرطانات
الغدة الدرقية من خلال زيارة الطبيب
بانتظام

إذا كان لديك أي علامات أو أعراض كوجود
كتلة أو تورم في الرقبة يجب عليك
مراجعة الطبيب على الفور





Definition Of Thyroid



Thyroid is a butterfly-shaped gland in the front part of the neck.



Cancer occurs in the cells of the thyroid when abnormal cells begin to grow out of control.





Risk Factors of Thyroid Cancer: (Modifiable risk factors)



Radiation exposure

Being exposed to radiation to the head and neck especially in childhood



Iodine in the diet

Having a diet low in iodine



Being overweight or obese

Increases the risk of developing thyroid cancer



Non-cancerous conditions of the thyroid

A history of non-cancerous (benign) in some thyroid conditions that include thyroid nodules, goiter (an enlarged thyroid), and inflammation of the thyroid increases the risk of thyroid cancer



Risk Factors of Thyroid Cancer: (Non-modifiable risk factors)



Age

Thyroid cancer can occur at any age. However, women who are in their 40s or 50s and men who are in their 60s or 70 are at a higher risk



Gender

Females are more likely three times to develop thyroid cancer than males



Hereditary

🌸 In some conditions, thyroid cancer can be due to inherited genes

🌸 Having a first-degree relative with thyroid cancer increases the risk of thyroid cancer.

Signs & Symptoms of Thyroid Cancer



A lump in the neck, sometimes growing quickly



Swelling in the neck



Pain in the front of the neck, sometimes going up to the ears



Hoarseness or other voice changes that do not go away



Trouble swallowing



Trouble breathing



A constant cough that is not due to a cold

If you notice any of these signs and symptoms, it's important to see your doctor. However, most of the lumps that appear in the thyroid are usually benign



Thyroid Cancer can be Prevented



Maintaining a healthy diet moderate in iodine such as (seafood, eggs, some vegetables...). Iodine can also come from iodized salt to food



Reducing exposure to radiation especially in childhood



Early removal of thyroid glands in children who carry abnormal genes will probably prevent developing thyroid cancer later in life



If you have a family history of a certain type of thyroid cancer, it is important to seek your familial doctor and get genetic testing

Early Detection of Thyroid Cancer

Most thyroid cancers are detected early and can be successfully treated



Most thyroid cancers are detected early when you visit the doctor in a regular manner



If you have symptoms such as a lump or swelling in your neck, you should see your doctor right away



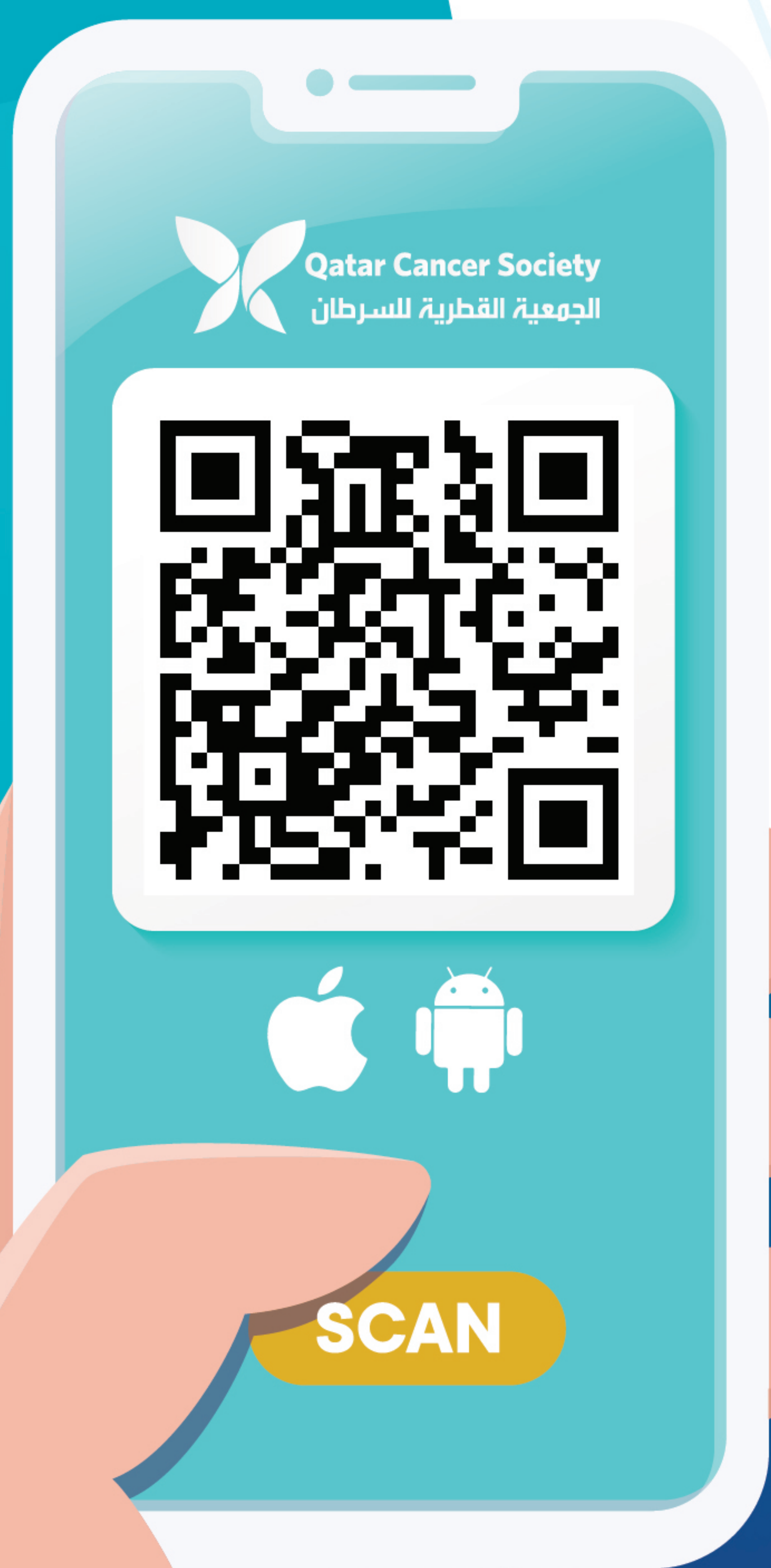
ريـم فارس
متعافية من سرطان
الغدة الدرقية

Reem Fares
Thyroid Cancer
Survivor

باتباعي توجيهات الفريق الطبي بممارسة
الرياضة والغذاء الصحي .. هزمت السرطان

By following the guidance of the
medical team to exercise and
healthy diet .. I defeated cancer





Qatar Cancer Society App

 @qcs_qatar

 @qcs_qatar

 qatarcancersociety2

 qcs_qtr

 info@qcs.qa

 www.qcs.qa

 44847778

 44847777

داعم مشارك
Co-sponsor



شريك إنساني
Humanitarian Partner



شريك إنساني
Humanitarian Partner



شريك إستراتيجي
Strategic Partner



داعم مشارك
Co-sponsor



داعم مشارك
Co-sponsor



داعم مشارك
Co-sponsor



الداعم
Official Sponsor



QCS-2021

