



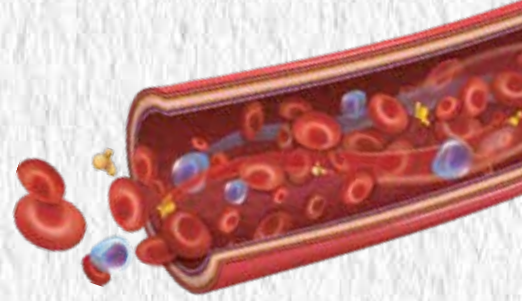
Qatar Cancer Society
الجمعية القطرية للسرطان

سرطانات الدم BLOOD CANCERS

2023

سرطانات الدم

مجموعة من السرطانات التي تؤثر على إنتاج أو وظيفة خلايا الدم (خلايا الدم الحمراء وخلايا الدم البيضاء والصفائح الدموية) تحدث عندما تبدأ خلايا الدم في النمو أو التطور بشكل غير طبيعي



سرطانات الدم يمكن أن تكون حادة (سريعة النمو) أو مزمنة (بطيئة النمو)



معظم سرطانات الدم تنشأ في نخاع العظم



تنقسم لثلاثة أنواع رئيسية

اللوكيميا

اللمفوما

الماتيلوما

اللمفوما و اللوكيميا
هما أكثر سرطانات الدم شيوعاً

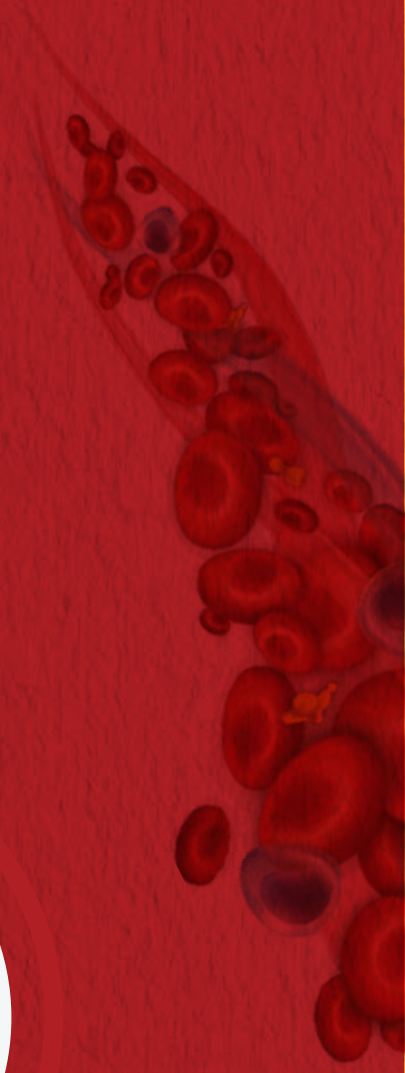
اللمفوما

هي مجموعة من سرطانات الدم التي تصيب الجهاز اللمفاوي



هودجكن
لمفوما

يعتبر أحد أكثر أنواع السرطانات القابلة للشفاء



اللاهودجكن لمفوما

في بعض الحالات قد يشمل نخاع العظام والدم
بالإضافة إلى الجهاز اللمفاوي

ههوءءءكن لمفءوما



العمر : أكءر شوءعآ فف مرءلة البوءع
المبكر (ءاصة فف العشرفاء من العمر)
وعنء البالعفن (بعء سن 55)



اءءمال إءابة الرءال أكءر
بقلفل من السفاءاء



اءارفء العاءلف



العءوى طوءلة الأمء بففرس
(EBV)



الإءابة بففرس نقص المناءة
البشرفة

اللاهودجكن لمفوما

العمر فوق 60 سنة



احتمال إصابة الرجال أكثر
من السيدات

التاريخ العائلي



أنواع معينة من الإنتانات
الفيروسية والجرثومية

استنشاق بعض المواد الكيميائية
مثل أبخرة المواد البترولية



التعرض للإشعاع في العمل

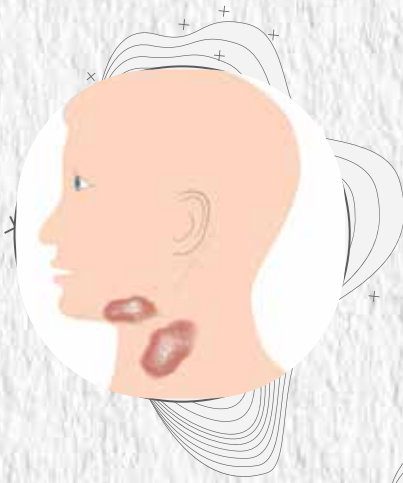
السمنة والنظام الغذائي الغني
بالدهون



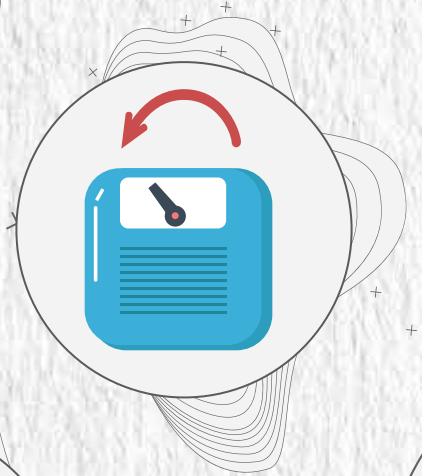


العلامات و الأعراض للمفوما

تضخم العقد
(الغدد اللمفاوية)



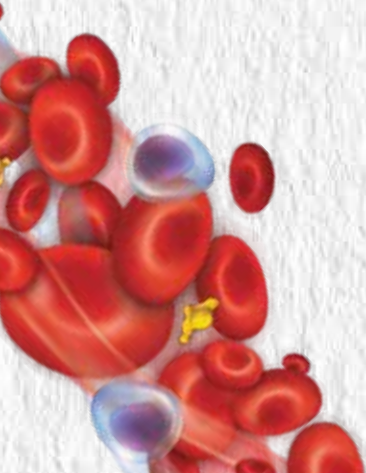
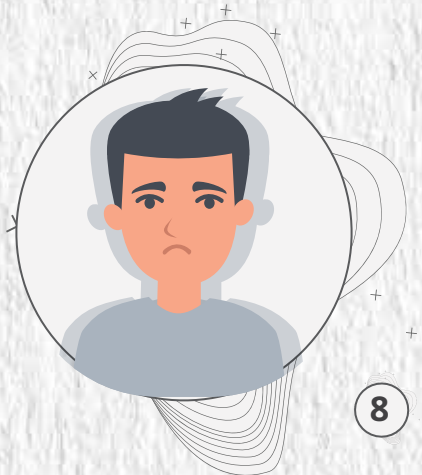
فقدان الوزن غير المتعمد

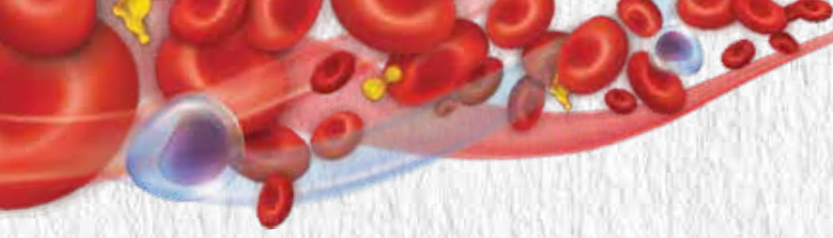


ضيق في التنفس



الشعور بالتعب





الحمى دون
وجود عدوى



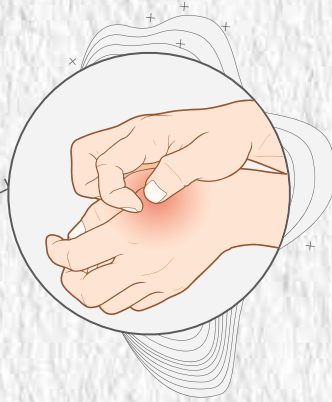
تعرق ليلي
غزير



السعال أو صوت صفير



حكة بالجلد



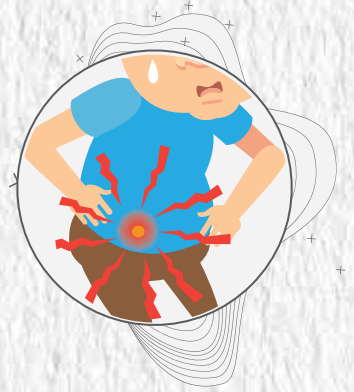
فقدان الشهية



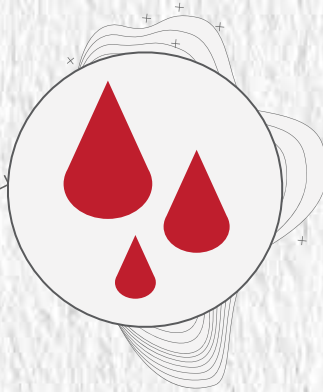
القشعريرة



تورم البطن



سهولة التعرض
لكدمات أو نزيف



العدوى الشديدة أو المتكررة



الشعور بألم أو
ضغط في الصدر



الوقاية من اللمفوما

لتقليل فرصة الإصابة بالمرض

تجنب الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية
والعدوى بفيروس إبشتاين بار EBV



الالتزام بمعايير السلامة في العمل
للمحد من التعرض للمواد الكيميائية
والإشعاع



الفحص المنتظم
عند الطبيب





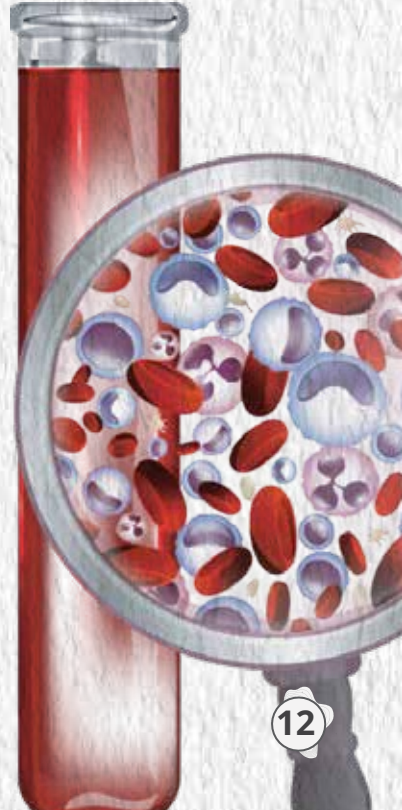
اللوكيميا

تحدث عندما يفرط نخاع العظم في إفراز خلايا الدم البيضاء السرطانية وهي إما حادة (سريعة النمو) أو مزمنة (بطيئة النمو)

أنواعها:

اللوكيميا النخاعية: تبدأ في الأشكال المبكرة من خلايا الدم النخاعية التي تصنع خلايا الدم البيضاء (بخلاف الخلايا اللمفاوية)، وخلايا الدم الحمراء، وخلايا تصنيع الصفائح الدموية

اللوكيميا اللمفاوية : تبدأ في أشكال غير ناضجة من الخلايا اللمفاوية



اللوكيميا

اللوكيميا
النخاعية

اللوكيميا
اللمفاوية

اللوكيميا
النخاعية
المزمنة CML

اللوكيميا
النخاعية
الحادة AML

اللوكيميا
اللمفاوية
المزمنة CLL

اللوكيميا
اللمفاوية
الحادة ALL

تصيب بالأغلب البالغين

تصيب
الأطفال أكثر
من البالغين

عوامل الخطورة اللوكيميا



التعرض لمستويات
عالية من الأشعة



التعرض لمنتجات
التبغ



التعرض لمادة البنزن وهي
مادة كيميائية تستخدم بكثرة
في الصناعات الكيميائية، وتتواجد
أيضاً في دخان السجائر ووقود
السيارات (البنزين، الغازولين)



أنواع معينة من أدوية
علاج السرطانات



أنواع معينة من
أمراض نخاع العظم



التاريخ العائلي

علامات وأعراض اللوكيميا

تضخم العقد
(الغدد) اللمفاوية
وبشكل خاص في
العنق ، والإبط،
ومنطقة التقاء
الجذع بالطرفين



رعاف، ونزيف من
اللثة أو من
المستقيم، وظهور
كدمات على نحو
أكثر تواتراً أو حدوث
نزيف غزير أثناء
الطمث



الشعور بالتعب
والوهن بدون
سبب واضح



فقدان الشهية
غير المفسر أو
نقصان في الوزن



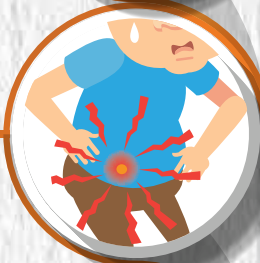
حمى
متكررة



تعرق ليلي
غزير



ألم أو الشعور
بالإملاء في
البطن



ألم في
العظام



الوقاية من اللوكيميا

لتقليل فرصة الإصابة بالمرض

تجنب منتجات
التبغ



الفحص المنتظم
عند الطبيب

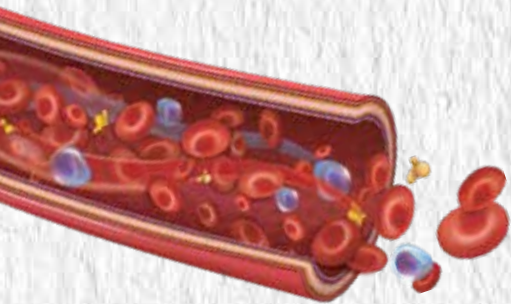


الالتزام بمعايير السلامة في العمل للحد
من التعرض للمواد الكيميائية والإشعاع

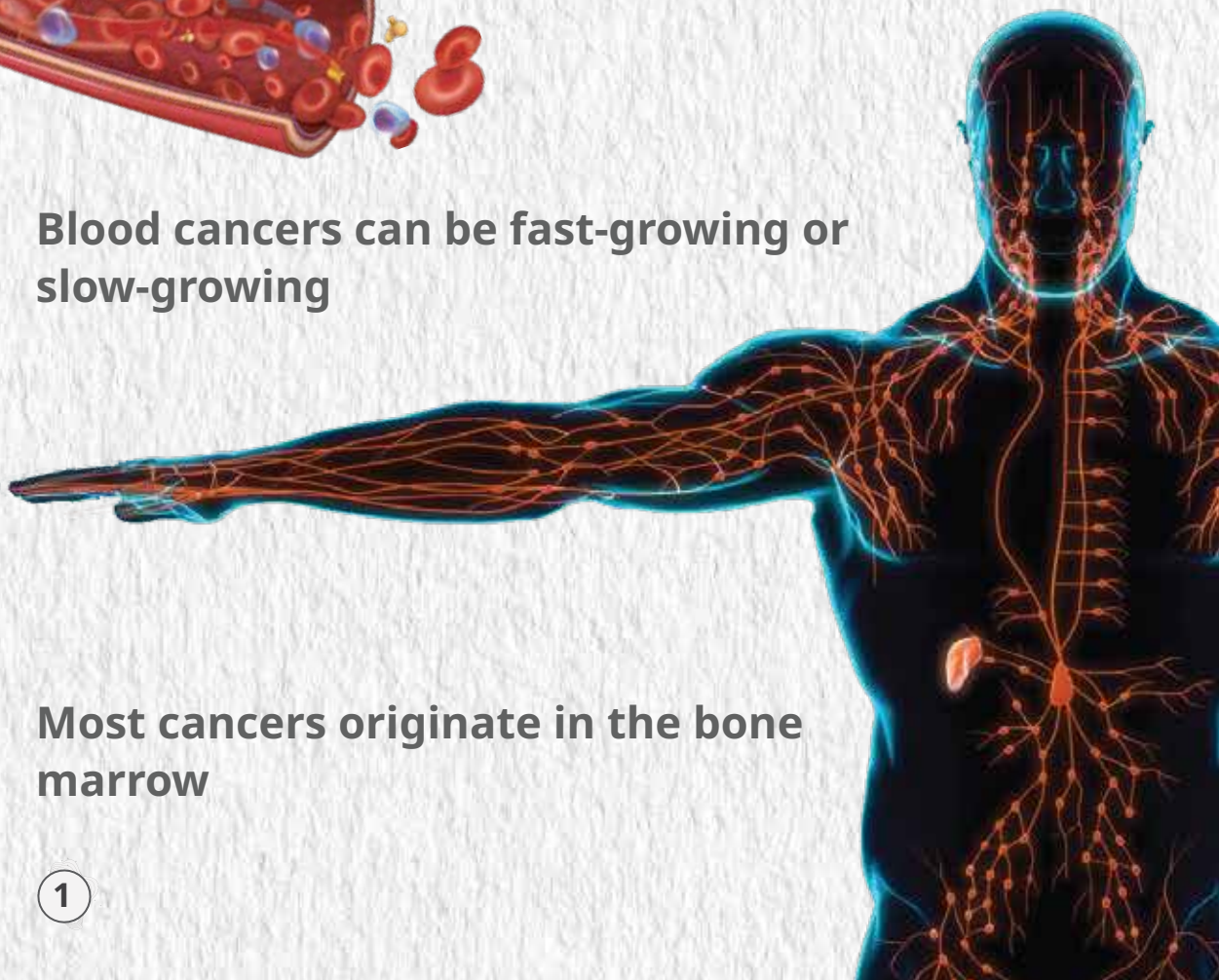


Blood Cancers

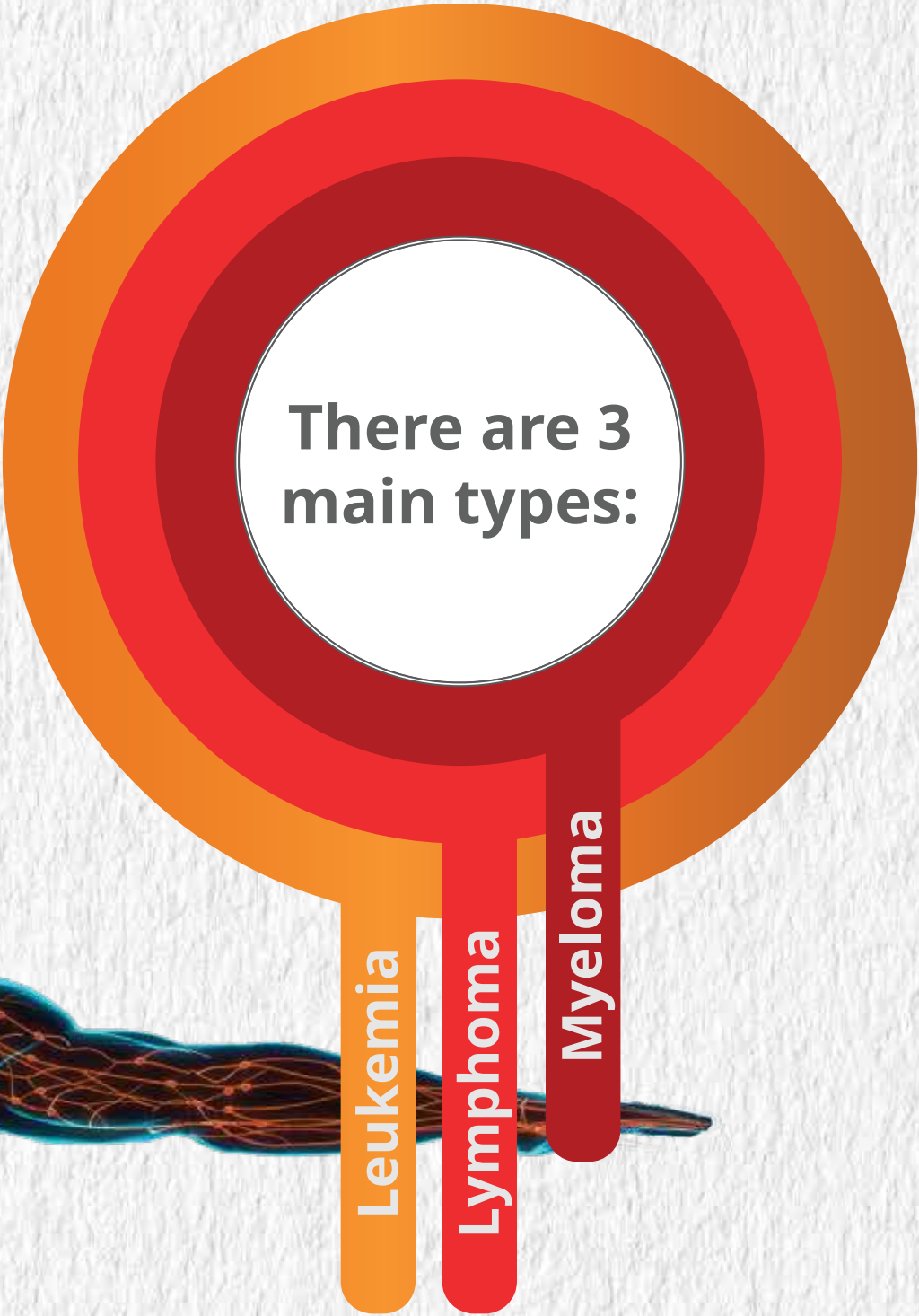
Group of cancers which affect the production and / or function of blood cells (red blood cells, white blood cells and platelets), Occur when the blood cells start to develop or grow abnormally



Blood cancers can be fast-growing or slow-growing



Most cancers originate in the bone marrow



**There are 3
main types:**

Leukemia

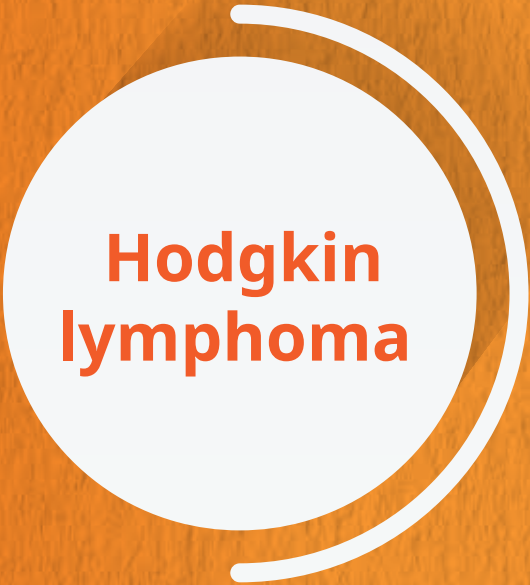
Lymphoma

Myeloma

Lymphoma and Leukemia
are the most common types of Blood
Cancers

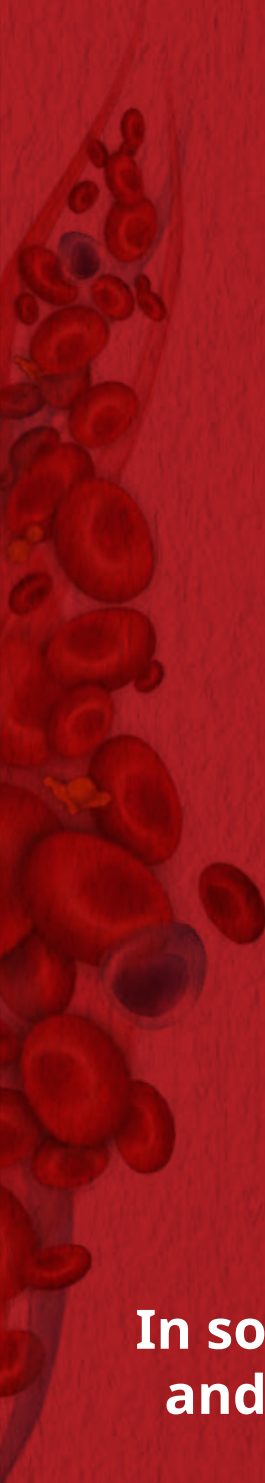
Lymphoma

A group of Blood Cancers that affects the lymphatic system



**Hodgkin
lymphoma**

Is one of the most curable forms of cancer

A detailed illustration of various blood cells, including red blood cells and white blood cells, is positioned on the left side of the slide. The background is a solid dark red color.

Non-Hodgkin lymphoma

**In some cases involves bone marrow
and blood in addition to lymphatic
system**

Hodgkin Lymphoma

Age: most common in early adulthood (20s) and in late adulthood (after age 55).



Gender: slightly more often in males than in females

Family history



Long-term infection with the Epstein-Barr virus (EBV)

HIV infection



Non-Hodgkin Lymphoma

Age older than 60 years



Gender: higher in men than in women

Family history



Specific viral and bacterial infections

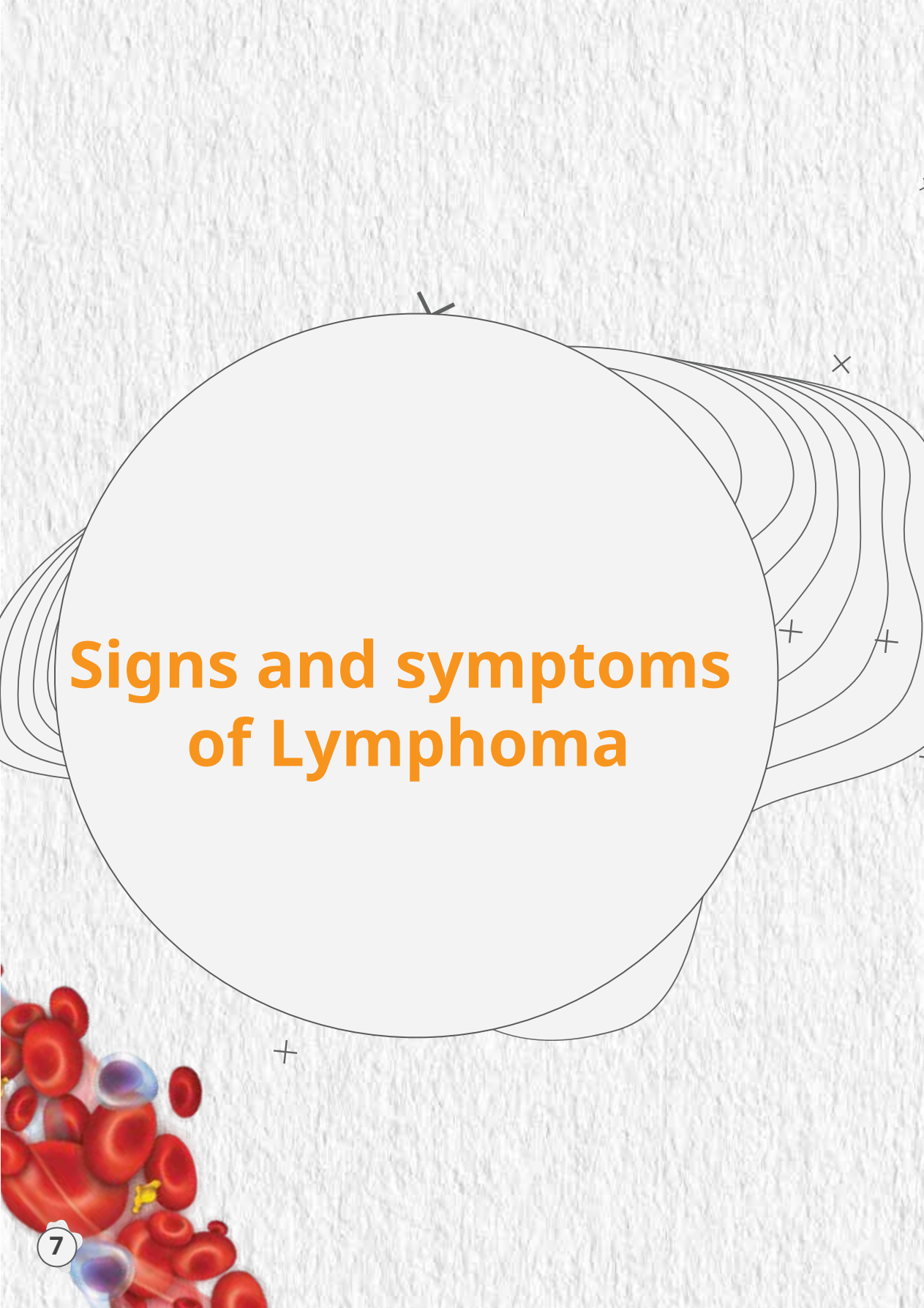
inhaling certain chemicals such as benzene



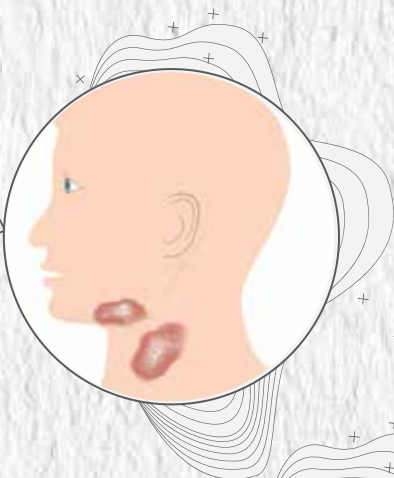
Radiation exposure at work

Overweight and diet high in fat

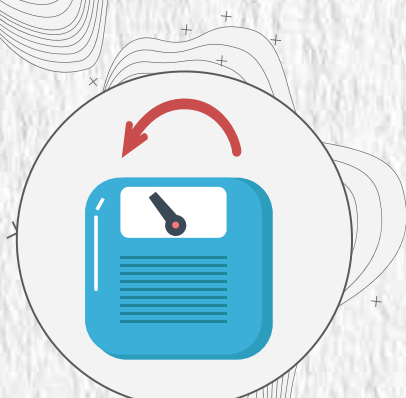
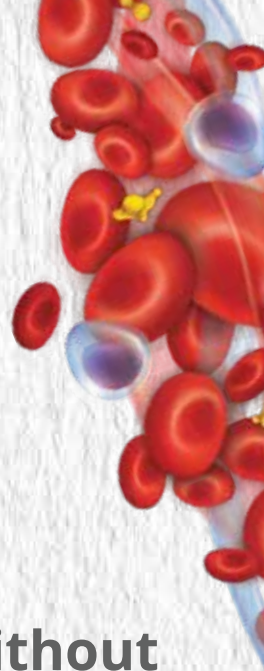


The background features a series of overlapping, light gray circles that create a sense of depth and movement. Scattered around these circles are various symbols: a checkmark at the top, an 'X' on the right, and several plus signs. In the bottom left corner, there is a cluster of red, bean-shaped objects resembling red blood cells, with a few blue and yellow cells interspersed among them.

Signs and symptoms of Lymphoma



**Enlarged lymph
nodes**



**Weight loss without
trying**



**Shortness of
breath**

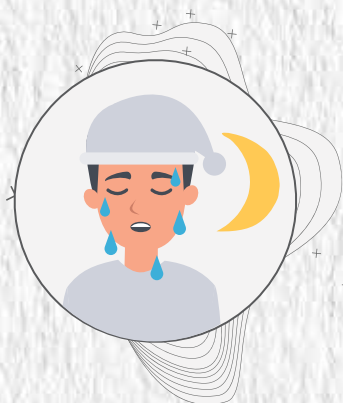


Fatigue

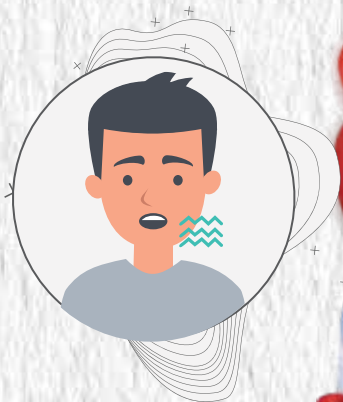
Fever without infection



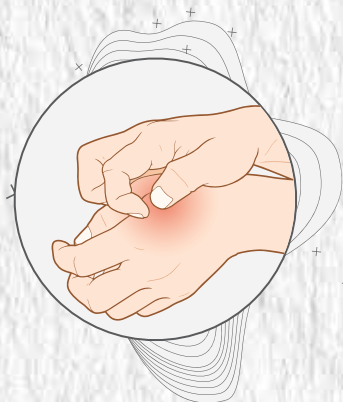
**Drenching
night sweats**



Coughing or wheezing



Itching skin



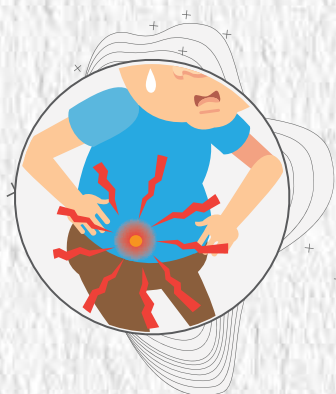
Loss of appetite



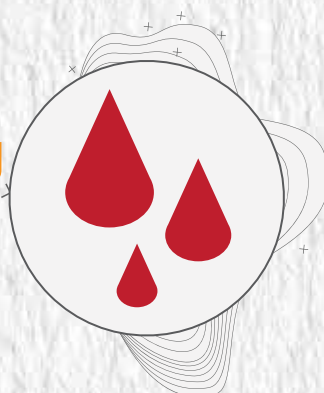
Chills



**Swollen abdomen
(belly)**



**Easy bruising
or bleeding**

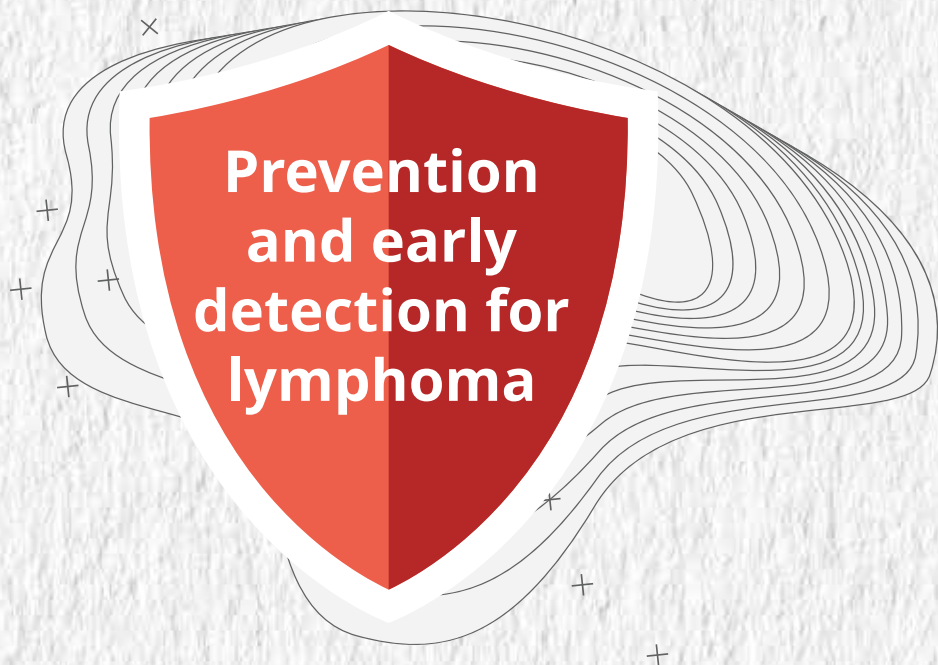


**Severe or frequent
infections**

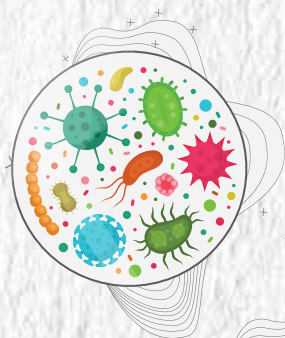


**Chest pain
or pressure**





To reduce the chance of getting the disease:



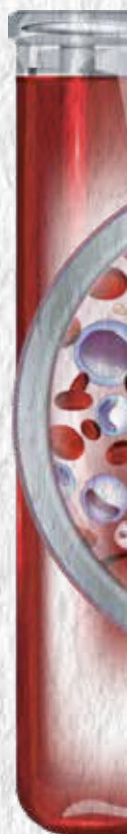
**Avoid HIV and
EBV infection**

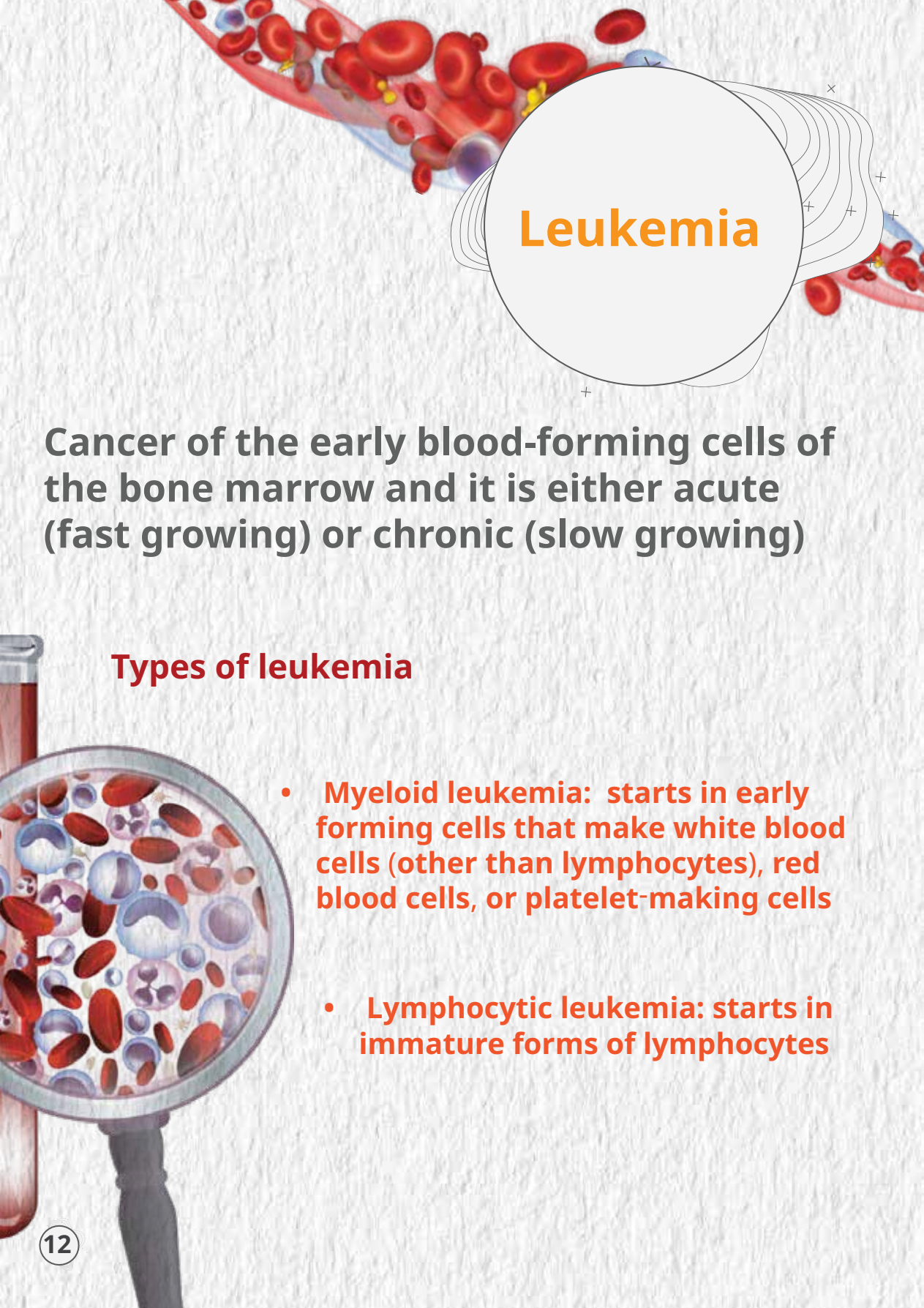


**Avoid chemicals and exposure to
radiation through adherence to
safety measures at work**



**Regular check up
with doctor**



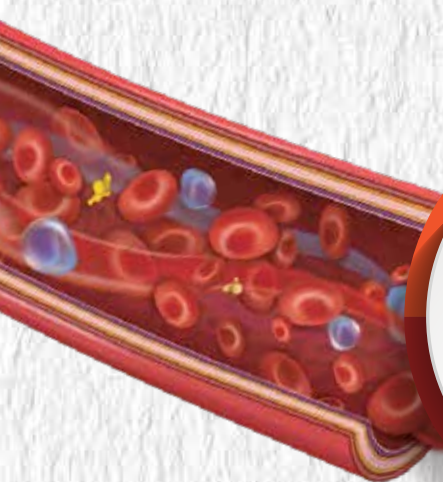
An illustration at the top of the page shows a cross-section of a blood vessel. Inside the vessel, there are numerous red blood cells (red discs) and a few white blood cells (larger cells with blue nuclei). A magnifying glass is positioned over the vessel, with its lens focused on a single white blood cell. The word "Leukemia" is written in orange text inside the magnifying glass's lens. The background is a light, textured grey.

Leukemia

Cancer of the early blood-forming cells of the bone marrow and it is either acute (fast growing) or chronic (slow growing)

Types of leukemia

- **Myeloid leukemia: starts in early forming cells that make white blood cells (other than lymphocytes), red blood cells, or platelet-making cells**
- **Lymphocytic leukemia: starts in immature forms of lymphocytes**



Leukemia

**Myeloid
Leukemia**

**Lymphocytic
Leukemia**

**Chronic
Myeloid
Leukemia
CML**

**Acute
Myeloid
Leukemia
AML**

**Chronic
Lymphocytic
Leukemia
CLL**

**Acute
Lymphocytic
Leukemia
ALL**

Mainly affects adults

**More common
in children
than in adults**

Risk factors of Leukemia



Exposure to high level of radiation



Tobacco use



Exposure to Benzene which is frequently used in chemical industries, cigarettes smokes and fuel (gasoline)



Specific medications used to treat Cancer



Certain types of bone marrow diseases



Family history

Prevention of Leukemia

To reduce the risk of the disease:



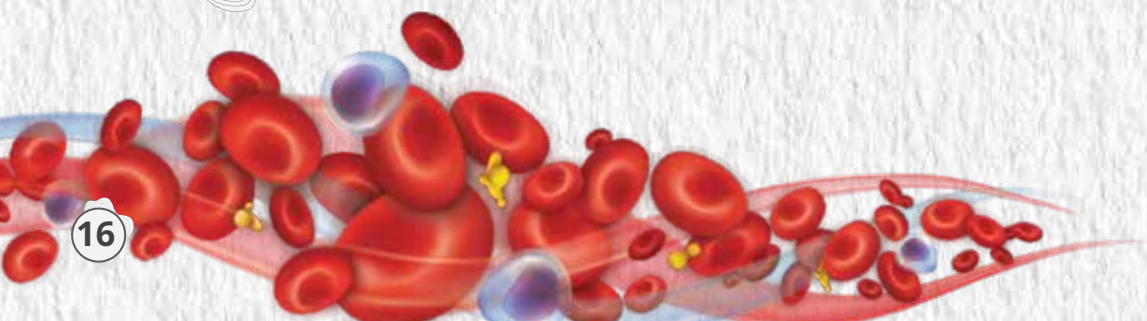
**Go for regular
checkups**



**Avoid tobacco
use**



**Avoid chemicals and exposure to radiation
through adherence to safety measures at
work**



Signs and symptoms of Leukemia

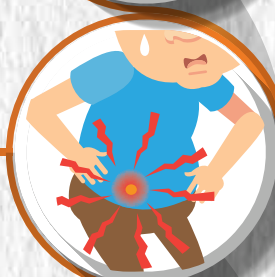
Fever and chills



Excessive night sweats



Pain or a sense of "fullness" in the belly



Bone pain



Swollen lymph nodes especially in the neck, armpit, and groin area



Nosebleed, bleeding from the gum and the rectum, easy bruising, or excessive bleeding during the menstrual period



Unexplained excessive fatigue and malaise



Unexplained weight or appetite loss





Qatar Cancer Society
الجمعية القطرية للسرطان

 @qcs_qatar

 @qcs_qatar

 qatarcancersociety2

 qcs_qtr

 info@qcs.qa

 www.qcs.qa

 44847778

 44847777